



Согласовано:
директор

Ирина Александровна
Ирина Александровна



Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб									
		блюдо					12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2										

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

175	каша молочная Дружба	30,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
374	блинчики со стуженым молоком	17	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	600	20,5	15,11	82,83	550,78	11,76

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550

18-22,5 18-23 76,6-95,75 544-680

Виктор Иванович Ов
на Давидов А.В.

Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при									
101	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	100	2,73	4,7	14,54	111	0	
ТТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	32	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10	
	331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
	203	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
	701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
	376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	610	23,68	24,01	89,80	677,22	0,66	
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано:
директор *М.А. Мамуровская* ОИ

Утверждено
ООО "Титание"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб				
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2	блюдо				

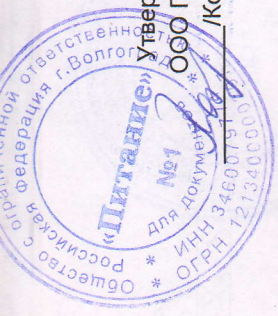
Вариант 3

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

120	суп молочный с макаронными изделиями	36	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
14	масло порциями	10	10	5,47	4,75	17,95	150,00	0,04
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	590,0	13,8	10,6	77,1	488,8	10,5
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано
директор *А.В. В.*



Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	20	180	4,43	5,76	43,80	244,20	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	550	20,99	12,72	93,80	582,22	1,26

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----	---------	-------	------------	---------

Согласовано:

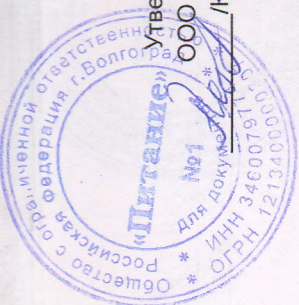
директор

М.И. Смирновой
МКОУ "Богородский ОШ"
г. Богородский

Утверждено

ООО Питание

М.И. Коротонжко
 Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	1	Наименование блюд	2	Цена руб блюда	12-18 лет				
					12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

47	капуста квашеная с растительным маслом	15	100	1,70	5,00	8,46	85,70	0,35
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшеничная	13	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	600,0	22,8	26,3	79,4	646,2	1,3

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----	---------	-------	------------	---------



Согласовано: Катерина Петровна
директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучаемых возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб				
		блюда				
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

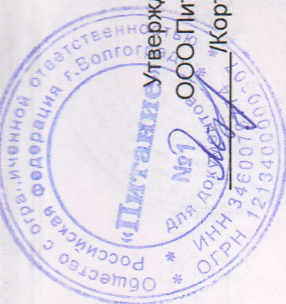
Вариант 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
15	сыр порция	15	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
	Итого	82,25	560	11,03	9,85	86,42	518,8	10,99
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано
директор Игорь Александрович ОИ



Утверждено
ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

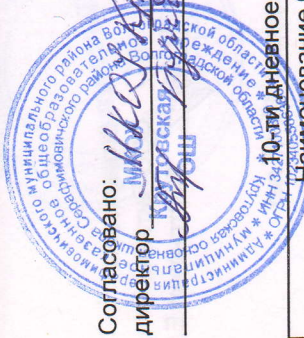
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		блюда		12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
1	2										

Вариант 7

Сборник рецептур под редакцией МП Могильского и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

52	свекла отварная с маслом	12	100	1,48	6,01	8,26	92,8	0,07
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	29	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
331	каша гречневая рассыпчатая	18	150	9,95	7,56	43,2	280,44	0
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	600	23,45	21,4	89,78	645,06	2,13
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано: М.А. Кутузов
директор ОУ



Утверждено
«Питание» ООО Питание
Кортоножко Е.Ю.

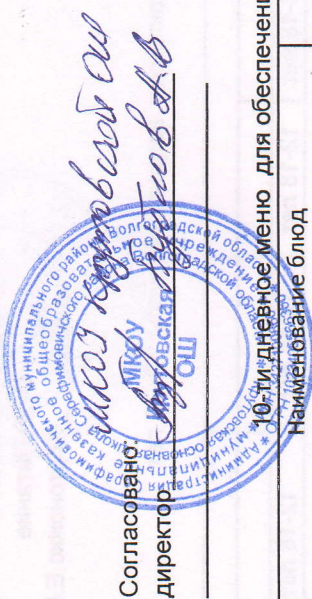
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб				10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет			
		блюдо				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2								

Вариант 8

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

70	овощи натуральные соленные в нарезке (огурец)	10	100	0,8	0,1	1,7	10	3,5
246	гуляш из отварного мяса	37,00	100	16,90	16,40	4,00	232,00	0,30
203	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	580	25,48	22,14	69,52	578,6	0,6

Норма заправка по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



Согласовано
директор
И.И.И.И.И.
И.И.И.И.И.
И.И.И.И.И.

Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	1	2	Наименование блюд	Цена руб блюдо							
				12-18 лет				12-18 лет			

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

291	плов из птицы	48	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	овощи натуральные соленные в нарезке (помидор)	13	100	0,67	0,60	3,50	20,00	3,50
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	600	27,83	14,95	76,9	562	4,4
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано: *С.М. Мухоморов*
директор *С.М. Мухоморов*



Утверждено
ООО «Питание»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением бесплатным горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		12-18 лет			
		блюдо		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	29	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	3	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	15	150	6,84	9,19	39,23	267	0,00
292	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	Итого	82,25	600	25,81	20,82	97,79	689,82	14,29
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней		5 890,00	215,33	177,97	843,34	5 939,52	57,80
	Средний суточный рацион		589	21,53	17,80	84,33	593,95	5,78

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

18-22,5 18-23 76,6-95,75 544-680